

• Voor wie durft: met de Zipline roetsj je met tachtig kilometer per uur over een ravijn heen.

FOTO'S: DE TELEGRAAF



• Een van de vele winterse activiteiten in Östersund: met een sneeuwcooter scheuren op grote ijsvlaktes.



Sportiviteit voorop in Åre en Östersund

Meer en meer komt Zweden in beeld bij wintersportliefhebbers. Niet alleen skiërs kunnen zich in Åre uitleven, maar voor alle andere activiteiten begeef je je naar het 'verderop' gelegen Östersund. Onze verslaggever gaf zich over aan een aantal uiterst sportieve activiteiten...



ZWETEN IN Zweden

Het vliegtuig van Scandinavian Airlines zet ons, na een tussenstop in Stockholm, keurig neer in een woestijnachtige omgeving van de provincie Jämtland. We zijn hier voor een ware wintersportsensatie, want de plaatsen Östersund en Åre bieden werkelijk alles wat liefhebbers van ijs- en sneeuwsporten zich maar kunnen wensen, zo is ons beloofd.

Het is er in ieder geval ruim, in dat Jämtland. De provincie is met 34.000 km² niet eens zoveel kleiner dan het 44.000 vierkante meters tellende Nederland, maar heeft slechts 129.000 inwoners.

Östersund, met ongeveer 45.000 bewoners de enige stad in Jämtland, blijkt echter verassend leuk met opvallend veel winkels, restaurants en bars.

Dé sport van de stad is de biatlon, crosscountry skiën met tussendoor schieten op schijven. Van klein tot groot beoefent men dit in Östersund. „Het is voor ons wat fietsen voor jullie is”, zegt gids Joakim. Nou, dat blijkt niet helemaal waar. Fietsen is veel makkelijker en een stuk minder vermoeiend. Na drie kilometer klunen op smalle ski's, gutst het zweet door de koude lucht en doet zo'n beetje alles al pijn wat er in het menselijk lijf is te vinden. Het schieten wordt dan ook een treurige vertoning onzerzijds. Het natrillen van het geploeter op de latten helpt niet echt bij het richten.

Het wordt tijd voor het avondleven van Östersund. En dat valt niet tegen! Hier geen polonaises van sneeuwschoenen achter de gebroeders Ko aan. Van het bekende après-skiën moet men niets hebben. Uitgaan in Östersund betekent ijshockey kijken in sportbar O'Learys of eten in één van de vele restaurants. De echte stapers kunnen naar verschillende

■ Östersund

Östersund biedt talloze mogelijkheden voor wintersportliefhebbers. Biathlon, schaatsen, langlaufen, sneeuwscootersafari, hiking en sledetochten met paard of honden behoren tot de mogelijkheden. Verder zijn er sauna's en warme bubbelbaden langs het immense Storsjönmeer te vinden.

Voor het skiën dient men naar Åre te gaan. Dat is ongeveer negentig kilometer rijden of ruim een uur met de trein via een rechtstreekse verbinding. Åre is een uitgebreid skigebied, met een kleine honderd kilometer aan pistes en 83 skiliften, en heel toegankelijk voor beginners. Het gebied heeft veel lange sleepliften, waar een stoeltjeslift af en toe beter op z'n plaats zou zijn. De sneeuwzekerheid, tot diep in mei, is erg prettig. Uitrustingen voor verschillende activiteiten zijn, zowel in Östersund als Åre, te huur.

leuke barretjes of nachtclub Plaza, waar het volstroomt met gezellige 'dertig plus-Zweden'.

Deze drinkebroeders en -zusters bevinden zich de volgende dag waarschijnlijk nog onder de warme dekbedden als wij de ijzers onderbinden voor een

schaatstocht over het Storsjönmeer. Wat een zee van ruimte! Dit meer is zo groot dat er tochten gereden kunnen worden van tientallen en zelfs honderden kilometers. De jeugd van het nabijgelegen eiland gebruikt het bevroren water van oktober tot mei om er overheen naar school te lopen en er is zelfs een heuse 'snelweg' op aangelegd. Op deze Hiceway geldt een maximumsnelheid van dertig kilometer per uur, maar er wordt gretig gebruik van gemaakt. Dat is dus uitkijken geblazen als we even later met een sneeuwmotor over het meer glijden. Een sneeuwscootersafari is eigenlijk een must voor iedereen die de kans krijgt. Urenlang razen we met zeventig kilometer per uur over ijsvlaktes of manoeuvreren we behoedzaam door de beeldschone naaldbossen.

Op een enkele ijvisser na komen we vrijwel niemand tegen. Het gevoel om op zo'n grote motor door dit schitterende landschap te scheuren is onbeschrijflijk. Voor veertig euro per persoon kun je met z'n tweeën op het voertuig plaatsnemen voor deze toer.

Na een hernieuwd bezoek aan het Östersundse nachtleven, gaan we, ontwaakt met stramme spieren van het hotsenknutsen op de sneeuwmotor, de bergen in voor een hiking-tocht. Oké, de platte uit de kluiten gewassen

■ Åre

Het leuke aan Åre (ca. 1300 inw.) is dat veel overnachtinglocaties historische wintersportressorts zijn van rond het jaar 1900. 's Lands beroemdste skigebied Åre wordt vaak gebruikt voor wereldbekerwedstrijden en kampioenschappen, maar ook als 'gewone' god op de latten kun je gemakkelijk afdalen op meer dan 100 pistes (top op 1420 m boven zeeniveau).

Åre kent al ruim een eeuw een handige manier om hoger op te komen: een bergtrein, zoals je die wellicht kent van Zwitserland of Oostenrijk. Het eerste deel van de Bergbana i Åre verbindt sinds 1910 het centrum van het dorp met Hotell Fjällgården op de berg, bij het ravijn van Totthummeln. In 1953 is de baan uitgebreid, waardoor je sindsdien nog verder in het gebied kunt komen.

natuurlijk) de zwarte tocht. Goededag, wat is dit zwaar! Ploeterend door een meterhoge sneeuwmassa tegen een berg op begint de temperatuur in het skipak op te lopen tot ongezonde hoogtes. En dit terwijl het officieel toch echt behoort

Het schieten is een treurige vertoning onzerzijds...

lijkt onder nul is. De gids wijst vrolijk her en der wat sporen van wilde dieren aan, maar wij horen hem nauwelijks want zijn veel te druk met overleven.

Na een lunch in de hoge tv-toren van Östersund, met een fantastisch zicht, stappen we in de

boeiend. Vooral veel Zweden en Noren bevolken de kroegen en clubs waar af en toe ook een Duitser of Nederlander zijn gezicht laat zien. Stappen in Åre is qua prijzen vergelijkbaar met Nederland en zelfs iets goedkoper. Bij velen heerst nog altijd het idee dat het leven in Scandinavië fors duurder is, maar daarbij vergeten ze dat ons eigen land inmiddels behoorlijk prijzig is geworden.

Hoe dan ook, uitgaan blijkt niet echt de ideale voorbereiding op de activiteit van de volgende morgen: zipline. Op een toren bovenop een berg krijgen we een tuigje aangemeten wat ons ervan moet verzekeren dat we straks niet het ravijn in storten. Het is de bedoeling dat we met ongeveer tachtig kilometer per uur aan een kabel naar de overkant roetsjen. Geen idee of het de schorswijn is of de angstaanjagende diepte, maar de zipline is vooralsnog misselijkmakend! Na de eerste keer met ogen dicht en doodskreten uitslaand aan de overkant te zijn gekomen, blijkt het eigenlijk een fantastisch avontuur. Eenmaal gewend aan de snelheid en vertrouwend op het tuigje is de adrenalinestoot, gecombineerd met het sprookjesbeeld van de besneeuwde boomtoppen, een unieke belevenis.

Åre heeft een goedverzorgd skigebied. Wat opvalt is dat er, naast alle kleuren pistes, talloze beginnersroutes zijn. Heel slim is het kinderpretparkje met oefenweide dat naast een mooie rode piste is aangelegd. De kinderen krabbelen en spelen en de ouders maken een afdaling.

Skiën is eigenlijk nog niet zo heel lang populair in Zweden en Åre is een relatief nieuw skigebied. We zijn blij dat wij in ieder



Leading Resort

Het Zweedse Åre mag zich tot de Leading Mountain Resorts of the World mag rekenen. Dat is een exclusieve club van 's werelds beste wintersportlocaties. Naast Åre behoren Saas-Fee in Zwitserland, Val Gardena in Italië, Bariloche in Argentinië, Queenstown in Nieuw-Zeeland en Banff in Canada tot de groep. Een Leading Mountain Resort of the World staat garant voor minstens 10 maanden skiën, op pistes van hoge kwaliteit, tegen relatief lage kosten, in een bergomgeving die een lust is voor het oog.



Bron: MAPSNEWS.COM / NAVTEQ

Reiswijzer

Rechtstreeks vliegen in slechts 2,5 uur van Amsterdam naar Östersund van zondag 20 februari tot en met zondag 13 maart 2011. Vliegmaatschappij Scandinavian Airlines (SAS) heeft het grootste aanbod vluchten richting Zweden.

Wekelijks is er een toertocht van 200 Kilometer met koek en zopie op het grote meer georganiseerd door Ijsburo.nl

Vliegtickets en pakketreizen incl. biatlon en toertocht via Ijsburo, www.ijsburo.nl

